

# 北欧观景铁路游

走遍欧洲  
www.eueueu.com  
Scandinavia on the Train

路线一 · 挪威峡湾火车两日游

奥斯陆 - 弗洛姆 - 卑尔根



## 【车窗外的风景】

- 乘坐怀旧观光列车前往松恩峡湾尽头，沿着幽深的弗洛姆峡谷前进，瀑布山峰尽收眼底，河边的彩色小木屋宛若童话。
- 卑尔根铁路穿越挪威哈当厄尔高原，途中经过数不清的雪山、湖泊、弯道，堪称世界上最美的铁路。
- 两天时间全面体验挪威大自然不同风貌。
- 夏秋两季游览最佳。



## 【怎么买票合适？】

这条线路全程在挪威境内，根据前后行程安排可以在以下几种车票中作出选择（若使用通票，左边推荐行程中所有车次均不用订座）：

- 若还要在北欧其它国家（瑞典、丹麦、芬兰）坐火车，推荐使用**北欧通票**；
- 若在挪威单国乘坐较多次火车，推荐使用**挪威单国通票**；
- 若想一票包含火车、游船等多种观景方式，可以考虑**Norway in a Nutshell**票；
- 还可视情况使用**点对点车票**。

## 挪威峡湾火车两日游 · 推荐行程

【出发】前一晚住**奥斯陆酒店**，**第一天**上午乘坐**8:05**开车的**Regiontog**前往米达尔。

这趟车沿著名的**卑尔根铁路**行驶，一路海拔渐渐上升，进入哈当厄尔高原，在芬瑟（Finse）站抵达这条线路的最高点（1222m），之后就到了米达尔。



【转车】**12:40**到达米达尔，换乘**13:27**开车的观光列车**Flåmsbana**前往弗洛姆。

弗洛姆是松恩峡湾周边唯一通火车的小镇，火车在55%的坡度上盘绕下降，中途停靠若干小站，包括壮观的尤斯瀑布，都可以下车拍照观光。



【下车游玩】**14:25**到达弗洛姆，在峡湾小镇尽情享受美景，晚上住**弗洛姆**。**第二天**上午乘船游览纳柔依峡湾，下午乘坐**14:50**开车的观光列车**Flåmsbana**返回米达尔。

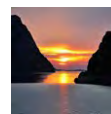
【转车及终点】**15:46**到达米达尔，换乘**15:51**开车的**Lokaltog**，**17:53**到达卑尔根，入住**酒店**。

\*以上火车时刻信息仅供参考，出发前请务必在挪威铁路官网 [www.nsb.no](http://www.nsb.no) 查询车次，确认时刻表没有变动哟~

## 沿途景点攻略



奥斯陆



松恩峡湾



卑尔根



挪威国家攻略  
(PDF)

## 【还可以这么走~】

这段线路全程都很好看，实在要挑选一段精华的话，应该是米达尔前后。根据前后行程安排，可以适当更改行程，例如：

- 如果喜欢徒步，可以从米达尔沿铁路旁边的小路步行前往弗洛姆，全程20公里左右，需要4-5小时，当然不走完全程也是可以的，因为一直沿着铁路，所以走累了可以中途上火车（[地图](#)）；
- 如果行李较多，可以以卑尔根为基地进行弗洛姆一日游；
- 弗洛姆观光列车时刻表随季节变化，请务必**事先查询**；
- 后半段弗洛姆到卑尔根也可选择坐船，时间比火车略长，约五个半小时（[查询和预订船票网站](#)）。

# 北欧观景铁路游

走遍欧洲  
www.eueueu.com

Scandinavia on the Train

路线二 · 瑞典内陆火车两日游

穆拉 - 厄斯特松德 - 耶利瓦勒

## 【车窗外的风景】

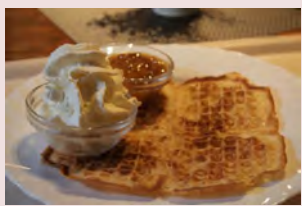
- 独享瑞典中北部人迹罕至的原始风光，每天仅开一对观光列车，整条铁路上没有其它旅客列车。
- 从瑞典南部到北极圈，感受植被、景观和河流的变化，领取到达北极圈证书。
- 丰富的野生动物资源：拜访熊的家，或者与铁轨上散步的驯鹿不期而遇。
- 一日三餐和下午茶有机会享用本地美食，玩得好也要吃得好。
- 全程配备专业导游，英语/瑞典语讲解沿路风景与地理知识。
- 观光列车只在夏季每天开行。



## 瑞典内陆火车两日游 · 推荐行程

**【出发】**前一晚住**穆拉酒店**，第一天上午穆拉市内观光，下午在穆拉Strand站乘坐**14:35**开车的观光列车Inlandsbanan前往厄斯特松德。

这段铁路从达拉纳省的穆拉通向耶姆特兰省的厄斯特松德，路上导游会带您参观瀑布、熊窝以及内陆铁路最高点，还有内陆铁路最长的一段直路。在下午茶和晚餐时间各有一次时间较长的停车，可根据车上的菜单向导游提前点菜，然后到车站享用专门为您做好送到车站的美食。从2013年起，全车覆盖无线网络。



**【转车及休息】**21:01到达厄斯特松德，入住**酒店**，第二天早上在厄斯特松德站乘坐**7:11**开车的观光列车Inlandsbanan前往耶利瓦勒。

这一天要乘坐14个小时的火车，路上的风景比第一天还要棒，会经过瑞典仅有的四条未加水利应用的河流之一。进入北极圈时会留出下车拍照的时间，另外还有机会参观内陆铁路博物馆。当然，三餐和下午茶时间都会专门停车吃饭。



## 【怎么买票合适？】

这条线路全程在瑞典境内，根据前后行程安排可以在以下几种车票中作出选择（若使用通票，内陆铁路全程不用订座）：

- 若还要在北欧其它国家（挪威、丹麦、芬兰）坐火车，推荐使用**北欧通票**；
- 若在瑞典单国乘坐较多次火车，推荐使用**瑞典单国通票**；
- 还可视情况使用**点对点车票**。

## 沿途城市攻略



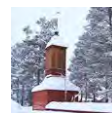
穆拉



厄斯特松德



耶利瓦勒



约克莫克

## 【还可以这么走~】

这段线路全程都很好看，根据前后行程安排，可以适当更改行程，例如：

- 视酒店价格，终点可以改成约克莫克；
- 穆拉和厄斯特松德各有两个火车站，可以根据酒店位置选择在哪个火车站上下车；
- 除夏天的常规列车外，冬季也会开行一两班列车，需要与酒店等一起预订，相当于跟团，详情见**网站**。

\*以上火车时刻信息仅供参考，出发前请务必在瑞典内陆铁路官网 [www.Inlandsbanan.com](http://www.Inlandsbanan.com) 查询车次，确认时刻表没有变动哟~

# 北欧观景铁路游

走遍欧洲  
www.eueueu.com

Scandinavia on the Train

路线三 · 丹麦跨海火车一日游

哥本哈根 - 欧登塞 - 奥胡斯

## 【车窗外的风景】

- 跨越大贝尔特海峡的铁路桥连接西兰、菲英双岛，窗外是无边碧海毫无遮挡。
- 大贝尔特桥取代轮渡，大大缩短了旅行时间，不仅好看而且实用。
- 沿路都是平原农田小教堂，经典欧洲乡村风光。
- 气候温和，四季皆宜。



## 丹麦跨海火车一日游 · 推荐行程

【出发】前一晚住**哥本哈根酒店**，上午乘坐**8:50**开车的**IC-Lyntog**前往欧登塞。



列车在**哥本哈根-腓特烈西亚铁路**上行驶，最开始是哥本哈根所在的**西兰岛**田园风光，离开**西兰岛**前往**菲英岛**时会先穿过一段海底隧道，再回到海面上著名的大贝尔特桥。大桥长6.6公里，高架在距海平面18米的空中，两边没有栏杆遮挡，能让您尽情欣赏海景。

【下车游玩】**10:05**到达欧登塞，游览**安徒生博物馆**等景点，之后乘坐**16:07**开车的**IC-Lyntog**前往奥胡斯。

离开菲英岛，列车通过小贝尔特桥进入日德兰半岛，在日德兰半岛东部铁路上行驶，最终抵达丹麦第二大城市奥胡斯。



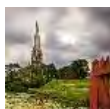
【终点】**17:40**到达奥胡斯，入住**酒店**。

## 【怎么买票合适？】

这条线路全程在丹麦境内，根据前后行程安排可以在以下几种车票中作出选择（若使用通票，全程不用订座）：

- 若还要在北欧其它国家（挪威、瑞典、芬兰）坐火车，推荐使用**北欧通票**；
- 若在丹麦单国乘坐较多次火车，推荐使用**丹麦单国通票**；
- 还可视情况使用**点对点车票**。

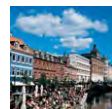
## 沿途城市攻略



哥本哈根



欧登塞



奥胡斯



罗斯基勒

## 【还可以这么走~】

这段线路主要是看跨海大桥，根据前后安排，可以适当更改行程，例如：

- 如果恰好在6月底7月初出行，不妨参加离哥本哈根不远的罗斯基勒音乐节，与欧洲音乐家们狂欢之后再上路([音乐节网站](#))；
- 欧登塞的停留时间可以适当延长，住一晚上也不错；
- 如果行李较多或不想去奥胡斯，可以以哥本哈根为基地进行欧登塞一日游；
- 从欧登塞可以乘坐德铁夜车CNL南下德国，省去一晚住宿费；
- 当然，反过来走也没问题！

\*以上火车时刻信息仅供参考，出发前请务必在丹麦铁路官网 [www.dsb.dk](http://www.dsb.dk) 查询车次，确认时刻表没有变动哟~

# 北欧观景铁路游

走遍欧洲  
www.eueueu.com

Scandinavia on the Train

## 路线四 · 北极圈火车两日游

## 吕勒奥 - 基律纳 - 纳尔维克

### 【车窗外的风景】

- 大部分路程在北极圈内，能够欣赏到壮观的瑞典挪威北极圈风光。
- 从波罗的海之滨到挪威海之畔，一次横跨斯堪的纳维亚半岛的旅行。
- 途径美丽的奥福特峡湾到达港口小镇纳尔维克。
- 继续前行还能到达堪称世外桃源的罗弗敦群岛。
- 冬春赏雪，夏秋观原始森林，四季皆宜。



### 北极圈火车两日游 · 推荐行程

【出发】前一晚住吕勒奥酒店，第一天上午乘坐10:10开车的InterCity前往基律纳。

离开港口城市吕勒奥，列车在铁矿铁路上行驶，顾名思义，这条铁路的主要用途是将基律纳出产的铁矿运送到吕勒奥和纳尔维克两个港口，在这条铁路上，运送铁矿的超长货车才是主角，而旅客列车反倒常常要为货车让路。在旅途的开始还能看到农田与森林交错出现的景色，进入北极圈后就完全变成了茫茫的针叶林。



【下车游玩】14:32到达基律纳，游览基律纳铁矿或冰旅馆等景点，晚上住基律纳。第二天上午乘坐10:21开车的短途车Regional前往纳尔维克。

离开基律纳，列车继续在铁矿铁路上行驶，周围渐渐出现了山地，在托纳湖附近经过阿比斯库国家公园，它是欧洲最早的国家公园之一。继续前进就是标志着瑞典挪威国界线的斯堪的纳维亚山脉，在国界处的车站叫Riksgränsen，这个瑞典语名字的意思就是“国界”。从国界开始直到纳尔维克的这段铁路也叫奥福特铁路，因为它沿着奥福特峡湾前进，始终位于半山腰上，拥有这段铁路最美的风景。



【终点】13:24到达纳尔维克，游玩并入住酒店。

### 【怎么买票合适？】

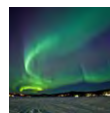
这条线路经过瑞典、挪威两个国家，根据前后行程安排可以在以下几种车票中作出选择（若使用通票，全程不用订座）：

- 若还要在北欧其它国家（丹麦、芬兰）坐火车，推荐使用**北欧通票**；
- 若只在挪威和瑞典两国乘坐较多次火车，推荐使用**挪威+瑞典通票**；
- 若打算在沿途小站停留，可配合使用瑞典铁路的**北极圈通票**，三天内随意乘坐基律纳到纳尔维克的火车；
- 还可视情况使用**点对点车票**。

### 沿途城市攻略



吕勒奥



基律纳



纳尔维克



耶利瓦勒



罗弗敦群岛

### 【还可以这么走~】

这条路线的精华是基律纳到纳尔维克，根据前后安排，可以适当更改行程，例如：

- 夏季可以从南部乘坐瑞典内陆火车到达耶利瓦勒，住一晚之后继续北上；
- 若需要从斯德哥尔摩出发，可以乘坐斯德哥尔摩到纳尔维克的夜车，全程历时一天多；
- 基律纳到纳尔维克沿途风景优美，可适当在小站停留；
- 从纳尔维克继续驾车/乘船可到达罗弗敦群岛。

\*以上火车时刻信息仅供参考，出发前请务必在瑞典铁路官网 [www.sj.se](http://www.sj.se) 查询车次，确认时刻表没有变动哟~